



**ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E SOCIAL**

PLANO DE ATIVIDADES 2024

JANEIRO A DEZEMBRO



APRESENTAÇÃO PLANO DAS ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2024

O presente documento constitui o Plano de Atividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral da Associação Turn On Success, para o ano de 2024, da nossa Organização não governamental para o desenvolvimento (ONGD). Este documento reflete o compromisso contínuo das associadas e voluntários em promover mudanças positivas e impactantes na nossa comunidade e no nível internacional.

O ano de 2024 representa uma oportunidade crucial para consolidar e expandir os nossos programas e iniciativas em diversas áreas de atuação: Educação, Desporto, Saúde, Arte e Cultura, sustentabilidade e Empreendedorismo Social. Com base nas nossas experiências passadas e nas necessidades identificadas nas comunidades mais vulneráveis e carenciadas, delineamos um conjunto abrangente de atividades que visam alcançar os nossos objetivos estratégicos.

*Educação e Capacitação: Implementação de programas educacionais inovadores para crianças, jovens e adultos, visando o desenvolvimento de habilidades essenciais para o século XXI. Protocolo de parceria já efetuado e validado para 2024 com a CESPU - Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário.

*Desporto: Apoio ao Atleta Paralímpico Tomás Cordeiro, com pedidos de patrocínios. Possibilidade de participar nos Jogos Olímpicos Paris2024. Em Cabo Verde ajudamos a Associação ARDA - crianças e jovens ligados ao desporto com incapacidades físicas, intelectuais e motoras.

*Saúde e Bem-Estar: Ampliação do acesso a serviços de saúde preventiva e promoção do bem-estar físico e mental, com ênfase em comunidades marginalizadas. Possibilidade de fazer projetos comunitários ou pedidos de apoio a entidades com Responsabilidade social ativa. Contínua parceria com o Lusíadas Saúde para equipamento usado, para apoio às Delegacias de Saúde em Cabo Verde e centros de saúde. Ações de informação e sensibilização ligadas à pobreza menstrual.

*Arte e Cultura: Iniciação de ações ligadas a jovens artistas em Cabo Verde, onde pintura, escultura, artes manuais e música serão o foco em 2024.

*Sustentabilidade Ambiental: Iniciativas para preservação ambiental, incluindo projetos de conscientização sobre a importância da conservação, redução, reutilização e reciclagem. Fomentar bazar solidário para reaproveitamento de roupa e calçado.

* Empreendedorismo social/Desenvolvimento Comunitário: Fortalecimento das capacidades das comunidades locais para promover o empoderamento e a autossuficiência, através de programas de desenvolvimento económico e social: literacia.

Os principais desafios para 2024 continuam a ser o crescimento a nível de associados e voluntários, bem como fomentar a consciencialização da doação para minimizar os impactos a nível social e ambiental.

Procuramos crescimento a nível nacional e melhoria na concretização de ações que deram origem a este projeto.

1 - PROGRAMA DE ATIVIDADES

PROJETOS A DESENVOLVER EM 2024

1º SEMESTRE

1. WORKSHOPS FORMATIVOS E EVENTOS DE NETWORKING

Organização de workshops de várias áreas de atividade (bem estar, saúde e desporto), com valor simbólico onde reverte para as causas da Associação Turn On Success.

Os workshops têm como objetivo desenvolver competências empreendedoras, fornecer conhecimentos para temáticas como: educação, consultadoria, carreira, autoconhecimento, mindfulness, desenvolvimento pessoal e inteligência financeira e emocional.

Organização de eventos de networking mensal onde a partilha de conhecimentos e know-how permita a construção de uma rede de networking abrangente e participativa a nível nacional e em Cabo Verde.

2. ATENDIMENTO/ ACONSELHAMENTO EM PSICOLOGIA

DRA. SUSANA CARVALHO

Em 2024 mantemos a parceria com a psicóloga Dra. Susana Carvalho, onde será feita uma seleção de 1/2 mulheres, jovens ou crianças, para apoio psicológico e emocional a pessoas com carências económicas.

Mantemos como objetivo o apoio e orientação por forma a prevenir comportamentos de risco, contribuindo para a adequada inserção social das crianças e jovens e ainda desenvolver as suas competências pessoais e relacionais.

3. ATENDIMENTO/ ACONSELHAMENTO EM VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

DRA. CARLA PEREIRA / DRA. SOFIA TORRES

Atendimento jurídico gratuito exclusivo para vítimas de violência doméstica.

As associadas da Turn On Success vivenciou de perto em 2023, uma pessoa próxima que faleceu vítima de violência doméstica, deixando uma criança órfã de mãe e pai.

Assim, onde o silêncio perpetua o sofrimento, erguemos em conjunto a voz contra a violência doméstica. Juntos, vamos quebrar as correntes do silêncio e construir um futuro onde o amor prevalece sobre o medo e sobre a violência emocional e psicológica bem como a física. Este é o início de um projeto que dá voz às vítimas, e onde iremos trabalhar em conjunto com outras entidades.

Será em parceria na cidade do Porto e Braga.

4. PROJETO +ALIMENTO - CABAZES FRUTO-HORTÍCOLAS

Projeto com sucesso feito em 2020, 2021, 2022 e 2023 com a cooperação de diversos particulares e pequenos produtores de fruto-hortícolas.

Em 2024 iremos continuar com a recolha e entrega na Porta Solidária - Igreja do Marquês, ou diretamente a pessoas carenciadas.

5. PROJETO +SAÚDE (POBREZA MENSTRUAL)

Continuamos a promover a dignidade feminina, através da distribuição de packs com artigos de higiene, medicação, e outros itens básicos em Cabo Verde.

Em 2023, a nossa parceira OMCV em São Vicente - Cabo Verde continua a produzir e a oferecer pensos recicláveis para jovens e mulheres com dificuldades económicas, como compromisso a Turn On Success continua a doar tecidos e materiais de costura.

Em 2024 pretendemos dinamizar e divulgar mais o flagelo da pobreza menstrual nas escolas e comunidades quer em Portugal quer em Cabo Verde.

6. SUSTENTABILIDADE

Desenvolvimento de workshops e iniciativas com a entidade Zero Plástico que promove a sustentabilidade: pela redução de plástico, estímulo da ligação com o meio ambiente através do desenvolvimento de ações, como por exemplo: “Redução de Plástico”, produtos amigos do ambiente, entre outras causas e iniciativas.

Apoio ao projeto de Upcycling da Afrowema no Quênia.

7. REALIZAÇÃO DE EVENTO ANUAL DE APRESENTAÇÃO dos projetos desenvolvidos
Evento anual na 4ª semana de Novembro para os associados e voluntários da Associação conhecerem as atividades desenvolvidas durante o ano civil em Portugal e em Cabo Verde, bem como as ações pontuais em São Tomé e Príncipe e Quénia.

Apresentamos uma breve programação mensal das nossas atividades, que mediante as situações atuais de 2024 pode sofrer alterações, desde que exista uma ligação próxima ao Plano de Atividades:

Janeiro

- Apresentação de programa de Voluntariado a Entidades parceiras e empresas.
- Organização de workshops em parceria (data e hora bem como temas a definir).
- Recolha de fundos para apoio ao Atleta Paralímpico Tomás Cordeiro.
- Pedido de apoio a empresas com a doação de material com defeito ou em stock sem uso.
- Distribuição de material de desporto e material escolar a Escolas e Entidades que promovem a participação de crianças e jovens carenciadas na inclusão. As mesmas são sinalizadas e identificadas pelas nossas representantes - Bruna Ferreira e Maíra Lizardo em São Vicente - Cabo Verde.

Fevereiro

- Abertura do Bazar solidário para angariação de fundos.
- Agendamento de reuniões para criação de entidades parceiras e protocolos.
- Atualização da obra em São Vicente no Centro de Saúde de Ribeira do Calhau.

Março

- Comemoração do Dia Internacional da Mulher: Evento presencial de networking para conhecimento e divulgação dos nossos projetos.
- Deslocação a Cabo Verde da nossa voluntária Helida Semedo para verificação In Loco das atividades desenvolvidas em Ribeirão Chiqueiro, Fontes de Almeida e São Domingos da Baía na Cidade da Praia - Ilha de Santiago.

Abril

- Agendamento de reuniões para criação de entidades parceiras e protocolos.
- Organização de evento de networking a ser realizado na última sexta-feira do mês.

Maio

- Angariação de fundos do Dia da Mãe para distribuição de produtos menstruais e bens alimentares para entidades sociais / famílias carenciadas.
- Organização de evento de networking a ser realizado na última sexta-feira do mês.

Junho

- Comemoração do Dia Mundial da Criança (evento a definir).
- Comemoração do 4º aniversário da Turn on Success.

Julho

- Organização de workshops em parceria (data e hora bem como temas a definir).

Agosto

- Interrupção da programação.

Setembro

- Organização de workshops em parceria (data e hora bem como temas a definir).

Outubro

- Organização de conferência anual sobre Mulheres Empreendedoras / Responsabilidade social das empresas (a definir programação) - evento presencial.

Novembro

- Organização de workshops em parceria (data e hora bem como temas a definir).

Dezembro

- Comemorações a definir dentro da programação dos dias:
- Dia Internacional do Voluntariado
- Dia Internacional dos Direitos Humanos e da Solidariedade Humana

Todos os meses continuamos com angariação de vestuário e calçado, brinquedos, livros escolares e de leitura, material escolar e de desporto para apoiar as Associações que já se encontram no terreno.

2 - ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

1 - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E EVENTOS DE NETWORKING

Organização de eventos e participação em iniciativas que promovam as várias áreas de atuação da Turn On Success.

2 - BAZAR SOLIDÁRIO

Parcerias com entidades, a determinar, para produção de materiais cujos donativos revertam a favor da associação.

3 - NOVOS FINANCIADORES E PARCEIROS

Procurar novos patrocinadores, financiadores e outras formas de financiamento ou parcerias, que se coadunem com a missão e os valores da Turn On Success.

5- CANDIDATURA A FUNDOS

Com vista a encontrar financiamento para projetos haverá atenção a linhas de financiamento e a Fundos Estruturais e de Investimento da União Europeia, que se traduzam em quadros operacionais que operem nos eixos de atuação da Turn On Success.

3 - ORGANIZAÇÃO

VOLUNTARIADO

As ações identificadas neste documento serão geridas por diferentes associadas, contando também com apoio de voluntários, tanto de áreas especializadas e técnicas como indiferenciadas, que apoiarão as atividades propostas.

Qualquer pessoa pode-se inscrever como voluntário da Turn On Success, devendo para tal, registar-se através do website institucional – www.t-success.org.

RECURSOS HUMANOS

A equipa fundadora da Turn On Success é formada por 12 mulheres voluntárias, com diferentes formações, o que garante capacidade de atuação em áreas distintas, unidas pela motivação de empoderar e ajudar mulheres e crianças socialmente vulneráveis, e criar um presente e futuro melhores.

A visão organizacional da Turn On Success assume-se descentralizada de forma a que qualquer elemento da associação possa definir e desenvolver os seus projetos. Assim, cada projeto será autonomamente gerido pela pessoa responsável, após aprovação da direção.

Os restantes elementos organizam-se funcionalmente dentro das áreas de atuação da associação, assumindo a gestão operacional dos projetos que se propõe desenvolver.

4 - ATIVIDADES PREVISTAS NO ÂMBITO DA GESTÃO

O principal desafio do ponto de vista da gestão prende-se com a operacionalização deste projeto, sendo efetivamente um desafio alinhar estratégias e concretizar programas e projetos. Assim, estão previstas as seguintes atividades no âmbito da gestão da associação:

- Realização de reuniões de apresentação da Turn On Success com vista à angariação de associados, voluntários e donativos;
- Realização de reuniões de apresentação da Associação para concretização de protocolos de colaboração e parcerias;
- Arranque e coordenação dos projetos propostos;
- Dinamização, produção de conteúdos e gestão da comunicação com o apoio de voluntários:
 - Desenvolvimento do Website institucional e presença nas Redes Sociais;
 - Atualização de conteúdos ao longo do ano;
 - Criação de conteúdos dinâmicos que demonstrem a atuação da associação;
 - Desenvolvimento de materiais gráficos que promovam a associação e as suas iniciativas;
- Candidaturas a projetos e financiamento;
- Realização de assembleias gerais.

4 - ORÇAMENTO

O nosso orçamento para 2024 reflete a alocação responsável de recursos para garantir a eficácia e sustentabilidade dos nossos projetos. Estamos comprometidos em garantir a transparência e a prestação de contas em todas as nossas atividades financeiras.

Contamos com os valores fixos das quotas, donativos de particulares e entidades, e do bazar solidário para responder aos custos de transporte, ao Atleta Tomás Cordeiro, custos com deslocação, material de escritório, formação e comunicação.

Em nome de toda a equipa de associadas e voluntárias, gostaríamos de expressar a nossa gratidão pelo apoio contínuo dos nossos parceiros e doadores. Estamos confiantes de que, juntos, podemos fazer a diferença e criar um impacto positivo duradouro nas vidas de quem apoiamos.

Estamos ansiosos para trabalhar em conjunto para alcançar nossos objetivos ambiciosos em 2024 e como dizia Mahatma Gandhi, “Sê a mudança que queres ver no Mundo”.

29 de dezembro de 2023

A Presidente

Liliana Carvalho Cunha