



ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E SOCIAL

PLANO DE ATIVIDADES 2020
SETEMBRO 2020



ÍNDICE

Apresentação	1
Capítulo I - a T'Success	2
Áreas de Atuação	2
Vida Ativa da Mulher	2
Apoio a Mulheres e Famílias	2
Sustentabilidade	3
Missão	3
Visão	3
Valores	3
Capítulo II - Programa de Atividades	5
Projetos a desenvolver em 2020	5
2.1. Workshops Formativos, Consultadoria Especializada e Eventos de Networking	5
2.2. Atendimento/ Aconselhamento em Psicologia Gabinete Dra Susana Carvalho	5
2.3. Projeto +Alimento - Cabazes Fruto-Hortícolas	6
2.4. Parceria Associação de Artes Marciais	6
2.5. Projeto +Saúde	7
2.6. Parceria de Tratamentos dentários	7
2.7. Parceria de rastreio à Visão	7
2.8. Projeto + Digital	7
2.9. Ecologia e Sustentabilidade	8
2.10. Concurso Fotografia com vida	8
2.11. Apresentação do impacto dos projetos desenvolvidos	8
Capítulo III – Angariação de Fundos	9
3.1. Joalheria Solidária – Joalheria de Autor	9
3.2. Organização de Eventos e Eventos de Networking	9
3.3. Projeto +Solidário	9
3.4. Associados	9
3.5. Novos financiadores e parceiros	10
3.6. Candidatura a Fundos	10
Capítulo IV - Organização	10
Voluntariado	10
Recursos Humanos	10
Atividades previstas no âmbito da gestão	11

APRESENTAÇÃO

Este documento constitui o Plano de Atividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral da Associação T'Success, a 18 de Setembro de 2020.

Este documento concretiza as principais ações a desenvolver durante os meses de Setembro a Dezembro do corrente ano, indo de encontro às motivações que originaram a constituição da associação em junho de 2020.

As atividades propostas no presente documento inserem-se nos diferentes eixos de intervenção da associação, viabilizando a sua missão e objetivos, concretizando o arranque de todos os trabalhos em ações tangíveis.

O Plano e Orçamento da T'Success marca o início da atividade da Associação, ajustado à atual conjuntura de pandemia mundial provocada pelo Covid-19, reforçando a importância das ações a desenvolver pela T'Success.

Os principais desafios deste período são a definição estratégica para a operacionalização, com foco na concretização em ações das motivações que deram origem a este projeto.

O presente Plano de Atividades está organizado da seguinte forma:

Capítulo I – Apresentação da T'Success

Capítulo II – Programa de Atividades 2020

Capítulo III – Angariação de Fundos

CAPÍTULO I - A T'SUCCESS

A Associação T'Success é uma associação não governamental, sem fins lucrativos e sem ligações políticas ou religiosas, que promove e defende os direitos humanos e igualdade de oportunidades, pela igualdade de género e meritocracia.

Surgiu do encontro das motivações de várias mulheres em construir um mundo melhor, promover uma sociedade mais justa e ter um papel ativo na construção do nosso presente e futuro. Partilhando uma visão comum de uma sociedade mais solidária, igualitária e inclusiva.

A Associação T'Success é uma associação de apoio e intervenção social que procura sensibilizar e mobilizar a sociedade civil para que juntos possamos garantir o acesso de todas as pessoas aos seus direitos fundamentais, combatendo a violência e capacitando os grupos mais vulneráveis, em especial meninas, jovens e mulheres, tanto em Portugal como em contexto internacional.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

O foco da associação é promover uma sociedade solidária e inclusiva, com menor impacto no planeta, pela consciência e intervenção de todos os cidadãos. A T'Success procura criar um impacto positivo, solidário e ativo, atuando nas seguintes áreas:

VIDA ATIVA DA MULHER

- Defesa de direitos iguais e meritocracia em contexto laboral
- Promoção do empreendedorismo feminino

APOIO A MULHERES E FAMÍLIAS

Capacitar grupos mais vulneráveis, em especial mulheres e crianças, através de ações de informação, educação, formação e apoio social e/ou psicológico. Ações de solidariedade social e apoio a pessoas em risco de pobreza.

SUSTENTABILIDADE

Sensibilizar para escolhas conscientes e encontrar sinergias que possam gerar um impacto positivo nos sectores da economia e solidariedade social

Trabalhamos em equipa para promover uma sociedade mais consciente, mais informada e solidária, que organicamente se envolva nos problemas e procure soluções. Para isso, cada projeto é gerido com autonomia por parte do seu responsável.

Procuramos assim criar uma organização funcional e catalisadora, com uma estrutura descentralizada, num modelo de solidariedade partilhada que estimule a participação de todos de uma empreendedora e ativa.

MISSÃO

Atuamos com a missão de promover uma sociedade mais consciente, mais informada e solidária, que organicamente se envolva nos problemas e procure soluções.

Desta forma, procuramos criar uma organização funcional e catalisadora, com uma estrutura descentralizada, num modelo de solidariedade partilhada, promotora da autonomia de cada projeto e aberta a toda a sociedade.

VISÃO

Ser uma associação com impacto na sociedade, que se distinga pelo envolvimento, dinâmica e empatia, abordando os desafios sociais de uma forma colaborativa, integrada e catalisadora de iniciativas, promovendo o civismo e a cidadania ativa, construindo assim uma sociedade mais solidária, empática e responsável.

VALORES

Assentamos o nosso trabalho em valores sólidos que representam o ADN da nossa associação.

Procuramos que o nosso trabalho seja pautado pelo profissionalismo, ética, empenho e dedicação, encontrando para isso recursos humanos que concretizem este projeto.

VALORES ÉTICOS

Solidariedade partilhada;
Foco na valorização e promoção da dignidade humana;
Empatia, respeito e afeto.

VALORES ORGANIZACIONAIS

Autonomia;
Eficiência, pela rentabilização e uso responsável dos recursos;
Transparência;
Redução do impacto ambiental.

VALORES PROFISSIONAIS

Sentido de missão e envolvimento da equipa;
Qualificação, formação e competência;
Integridade e sentido de responsabilidade;
Exigência.

Acreditamos que o caminho é a mobilização e com uma consciência ética, a criação e organização de pontes, que mais aprendizagens acolhe e que maior contributo pode dar numa rede de sinergias de conhecimento e vontade de fazer acontecer. É com capital humano que se faz o desenvolvimento, por isso, também com associados a T'Success procura a sustentabilidade na sua missão.

CAPÍTULO II - PROGRAMA DE ATIVIDADES

PROJETOS A DESENVOLVER EM 2020

2.1. WORKSHOPS FORMATIVOS, CONSULTADORIA ESPECIALIZADA E EVENTOS DE NETWORKING

Criação de conteúdos para divulgação Online de instrumentos e metodologias de capacitação e/ou de gestão organizacional. Aulas gratuitas, conteúdos breves, disponibilizadas de forma simplificada, com as temáticas que vão sendo pertinentes.

O movimento T'Success surge com o propósito, de inspirar e criar conteúdos de atividades diversas, criando e disponibilizando uma plataforma online, com conteúdos para partilha de conhecimentos e construção de uma rede de *networking*.

Formações estruturadas iniciais e de continuidade com o objectivo de desenvolver competências empreendedoras, fornecer conhecimentos para temáticas como, consultadoria, carreira, autoconhecimento, equilíbrio emocional e inteligência financeira.

2.2. ATENDIMENTO/ ACONSELHAMENTO EM PSICOLOGIA GABINETE DRA SUSANA CARVALHO

A T'Success em parceria com o gabinete de apoio psicológico Dra. Susana Carvalho, procura dar resposta no apoio psicossocial, para a saúde de todas as mulheres, jovens e crianças.

Promovendo atendimento com prestação de consultas realizadas em regime online ou presencial. O seu principal objectivo é de assegurar condições para a satisfação dos direitos sociais das famílias mais vulneráveis a situações de pobreza e de

exclusão social. Intervindo de forma multidimensional para uma adequada inclusão e bem-estar.

O apoio e orientação prestados pretendem prevenir comportamentos de risco, contribuindo para a adequada inserção social das crianças e jovens e ainda desenvolver as suas competências pessoais e relacionais.

2.3. PROJETO +ALIMENTO - CABAZES FRUTO-HORTÍCOLAS

Com a promoção de relações de cooperação com diversos particulares e pequenos produtores de fruto-hortícolas, com vista à ajuda e apoio a famílias e associações.

Apoio de forma continuada, promovendo igualmente a minimização do desperdício alimentar e defesa do ambiente. De igual forma, celebrando diversos protocolos com entidades e organizações que já fazem trabalho no terreno, na distribuição de uma despensa solidária assim como no fornecimento de bens alimentares para confeção de refeições diárias aos mais desfavorecidos.

2.4. PARCERIA ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS

É um projeto desenvolvido em parceria com a Associação Bushidokan de Artes Marciais (ABAM), para promover aulas de defesa pessoal destinadas a capacitar mulheres e jovens em contexto de vulnerabilidade social.

Esta iniciativa tem como objetivo promoção de saúde e autonomia, através do ensino da arte do "Budo", prestando para o efeito acções de formação, treinos e ocupação de tempos livres às crianças, jovens e adultos, de forma a constituir um auxiliar inestimável na promoção do bem-estar e da qualidade de vida da população.

2.5. PROJETO +SAÚDE

Este eixo procura desenvolver iniciativas destinadas a promover a dignidade, através da distribuição de packs com artigos de higiene, medicação, e outros itens básicos.

Pretende-se igualmente garantir o acesso à medicação necessária, por parte de pessoas socialmente vulneráveis, pelo desenvolvimento duma rede de apoio.

Sendo uma preocupação a sustentabilidade e operacionalidade deste projeto, a T'Success atuará de forma a promover as sinergias necessárias para que as matérias-primas necessárias à produção de pensos higiénicos reutilizáveis ou a distribuir os próprios packs.

2.6. PARCERIA DE TRATAMENTOS DENTÁRIOS

Procurar criar as sinergias necessárias por forma a ser disponibilizado o acesso a serviços dentários a utentes em situação de vulnerabilidade económica, numa parceria a desenvolver.

2.7. PARCERIA DE RASTREIO À VISÃO

Disponibilizado acesso a serviços de optometria integrado numa equipa multidisciplinar, facilitando a realização de diagnóstico.

2.8. PROJETO + DIGITAL

Rececionar donativos na forma de produtos e equipamentos informáticos para distribuir por pessoas com necessidades, realizar workshops com vista a qualificar o público-alvo, pessoas desfavorecidas, por forma a adquirirem competências para encarar os desafios da sociedade moderna.

2.9. ECOLOGIA E SUSTENTABILIDADE

Desenvolvimento de workshops e iniciativas que promovam a ecologia e sustentabilidade, pela redução de plástico, estímulo da ligação com o meio ambiente através do desenvolvimento de ações, como por exemplo: “Cultivo em minha casa”, “Redução de Plástico”, entre outros.

Criar sinergias e estratégias que promovam a consciencialização do impacto positivo no meio ambiente do uso de fraldas reutilizáveis.

2.10. CONCURSO FOTOGRAFIA COM VIDA

A ideia é um curso de fotografia destinada ou a crianças desfavorecidas ou a mulheres desfavorecidas. Aprenderiam técnicas para fotografar. No final as melhores fotos seriam selecionadas e entregues às vencedoras

2.11. APRESENTAÇÃO DO IMPACTO DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS

Apresentação dos resultados obtidos.

CAPÍTULO III – ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

3.1. JOALHARIA SOLIDÁRIA – JOALHARIA DE AUTOR

Criação de uma peça de joalharia única, promovendo a joalharia portuguesa de autoria feminina. Uma peça criada exclusivamente para promover a T'Success, em que uma percentagem do valor reverte para a associação.

3.2. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E EVENTOS DE NETWORKING

Organização de eventos e participação em iniciativas que promovam as várias áreas de atuação da T'Success.

3.3. PROJETO +SOLIDÁRIO

Parceria estabelecida com a empresa têxtil, a determinar, para produção de materiais cuja venda reverte a favor da associação.

Realização de leilões destinados à venda de bens, doados à T'Success.

3.4. ASSOCIADOS

Pessoas individuais ou coletivas que pretendam contribuir para a missão da associação, através da inscrição como associado.

PARTICULARES
EMPRESAS

Quota anual: 60€
Quota anual: 120€

3.5. NOVOS FINANCIADORES E PARCEIROS

Procurar novos financiadores e outras formas de financiamento ou parcerias, que se coadunem com a missão e os valores da T'Success.

3.6. CANDIDATURA A FUNDOS

Com vista a encontrar financiamento para projetos haverá atenção a linhas de financiamento e a Fundos Estruturais e de Investimento da União Europeia, que se traduzam em quadros operacionais que operem nos eixos de atuação da T'Success.

CAPÍTULO IV - ORGANIZAÇÃO

VOLUNTARIADO

As ações identificadas neste documento serão geridas por diferentes associadas, contando também com apoio de voluntários, tanto de áreas especializadas e técnicas como indiferenciadas, que apoiarão as atividades propostas.

Qualquer pessoa pode-se inscrever como voluntário da T'Success, devendo para tal, registar-se através do website institucional – www.t-success.org.

RECURSOS HUMANOS

A equipa fundadora da T-Success é formada por 9 mulheres, com diferentes formações, o que garante à T-Success capacidade de atuação em áreas distintas, unidas pela motivação de empoderar e ajudar mulheres e crianças socialmente vulneráveis, e criar um presente e futuro melhores.

A gestão da associação está a cargo da sua direção, composta por 3 elementos de áreas técnicas complementares.

A visão organizacional da T-Success assume-se descentralizada de forma a que qualquer elemento da associação possa definir e desenvolver os seus projetos. Assim, cada projeto será autonomamente gerido pela pessoa responsável, após aprovação da direção.

Os restantes elementos organizam-se funcionalmente dentro das áreas de atuação da associação, assumindo a gestão operacional dos projetos que se propõe desenvolver.

ATIVIDADES PREVISTAS NO ÂMBITO DA GESTÃO

O principal desafio do ponto de vista da gestão prende-se com a operacionalização deste projeto, sendo efetivamente um desafio alinhar estratégias e concretizar programas e projetos. Assim, estão previstas as seguintes atividades no âmbito da gestão da associação:

- Realização de reuniões de apresentação da T'Success com vista à angariação de associados, voluntários e donativos;
- Realização de reuniões de apresentação da Associação para concretização de protocolos de colaboração e parcerias;
- Arranque e coordenação dos projetos propostos;
- Dinamização, produção de conteúdos e gestão da comunicação com o apoio de voluntários:
 - Desenvolvimento do Website institucional e presença nas Redes Sociais;
 - Atualização de conteúdos ao longo do ano;
 - Criação de conteúdos dinâmicos que demonstrem a atuação da associação;
 - Desenvolvimento de materiais gráficos que promovam a associação e as suas iniciativas;
- Candidaturas a projetos e financiamento;
- Realização de assembleias gerais.

18 Setembro 2020