



**ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO  
HUMANO E SOCIAL**

**PLANO DE ATIVIDADES 2020**  
PORTUGAL - CABO VERDE  
JANEIRO A DEZEMBRO 2021



## **APRESENTAÇÃO PLANO DAS ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2021**

Este documento constitui o Plano de Atividades e Orçamento aprovado em Assembleia Geral da Associação Turn On Success, para o ano de 2021.

Este documento concretiza as principais ações a desenvolver durante os meses de Janeiro a Dezembro do corrente ano, e dar continuidade aos desafios e projetos decorridos em 2020, tendo também em mente a concretização de novos projetos.

As atividades propostas no presente documento inserem-se e dão continuidade aos diferentes eixos de intervenção da Associação, viabilizando também a sua missão e objetivos, concretizando todos os trabalhos em ações tangíveis.

O Plano e Orçamento da T'Success marca o início da atividade da Associação, ajustado à atual conjuntura de pandemia mundial provocada pelo Covid-19, reforçando a importância das ações a desenvolver pela T'Success.

Os principais desafios para 2021 continua na definição estratégica para a operacionalização e com foco na concretização em ações que deram origem a este projeto.

## **1 - PROGRAMA DE ATIVIDADES**

### **PROJETOS A DESENVOLVER EM 2021**

#### **2º SEMESTRE DE 2021 - PLANO A INICIAR DE ACORDO COM AS REGRAS GOVERNAMENTAIS/DGS.**

##### **1. WORKSHOPS FORMATIVOS, CONSULTADORIA ESPECIALIZADA E EVENTOS DE NETWORKING**

Criação de conteúdos para divulgação Online de instrumentos e metodologias de capacitação e/ou de gestão organizacional.

Aulas gratuitas, conteúdos breves, disponibilizadas de forma simplificada, com as temáticas que vão sendo pertinentes, tendo como objetivo criar conteúdos de atividades diversas, desenvolver uma plataforma online, com conteúdos para partilha de conhecimentos e construção de uma rede de networking abrangente e participativa.

Formações estruturadas iniciais e de continuidade com o objectivo de desenvolver competências empreendedoras, fornecer conhecimentos para temáticas como: educação, consultadoria, carreira, autoconhecimento, equilíbrio emocional e inteligência financeira.

##### **2. ATENDIMENTO/ ACONSELHAMENTO EM PSICOLOGIA GABINETE DRA SUSANA CARVALHO**

Em 2021 mantemos a parceria com o gabinete de apoio psicológico Dra. Susana Carvalho, que procura dar resposta no apoio psicossocial, para a saúde de todas as mulheres, jovens e crianças.

Em 2020, estabeleceu-se um protocolo com a Associação Crescer Ser que em 2021 inicia as consultas de psicologia gratuitas para apoio às crianças dessa Instituição.

Continuamos a assegurar condições para a satisfação dos direitos sociais das famílias mais vulneráveis a situações de pobreza e de exclusão social, intervindo de forma multidimensional para uma adequada inclusão e bem-estar.

Mantemos como objetivo o apoio e orientação por forma a prevenir comportamentos de risco, contribuindo para a adequada inserção social das crianças e jovens e ainda desenvolver as suas competências pessoais e relacionais.

### 3. PROJETO +ALIMENTO - CABAZES FRUTO-HORTÍCOLAS

Projeto com sucesso feito em 2020 com a cooperação de diversos particulares e pequenos produtores de fruto-hortícolas. Foi possível doar à Igreja do Marquês: legumes e frutas para distribuição às famílias carenciadas.

Iremos manter o apoio de forma continuada, promovendo igualmente a minimização do desperdício alimentar e defesa do ambiente.

Em 2021 será efetuada a distribuição continua para uma despesa solidária assim como no fornecimento de bens alimentares para confeção de refeições diárias aos mais desfavorecidos.

### 4. PARCERIA ASSOCIAÇÃO DE ARTES MARCIAIS

Projeto parceiro que não foi possível arrancar em 2020 devido à Pandemia do Covid19 mas que se irá desenvolver em 2021 no 2º semestre. Em Março de 2021 irá ser disponibilizado sobre a forma digital (via zoom) a promoção de aulas de teste para arranque da qualidade e bem estar na área do desporto.

Esta iniciativa tem como objetivo promoção de saúde e autonomia, através do ensino da arte do “Budo”, prestando para o efeito acções de formação, treinos e ocupação de tempos livres às crianças, jovens e adultos, de forma a constituir um auxiliar inestimável na promoção do bem-estar e da qualidade de vida da população.

### 5. PROJETO +SAÚDE

Este eixo procura desenvolver iniciativas destinadas a promover a dignidade, através da distribuição de packs com artigos de higiene, medicação, e outros itens básicos.

Em 2020 foi possível desenvolver na Ilha de S.Vicente - Cabo Verde uma parceria com Nha Pombinha - Lara Amado, a oferta de pensos recicláveis para jovens e mulheres em com dificuldades económicas.

Em 2021 mantemos o projeto, que será desenvolvido em Portugal e em Cabo Verde. A T'Success atuará de forma a promover as sinergias necessárias para que as matérias-primas necessárias à produção de pensos higiénicos reutilizáveis ou a distribuir os próprios packs.

## 6. PARCERIA DE RASTREIO À VISÃO

Em 2021 temos protocolo com a Optica Pacheco, que em conjunto estamos a angariar hastes de óculos para disponibilizar às pessoas carenciadas as lentes, sempre que possível sem custo associado ou preço reduzido.

Serão avaliadas as condições económicas com a nossa equipa.

## 7. PROJETO + DIGITAL (PARCERIA COM JUNTAS DE FREGUESIA)

Rececionar donativos na forma de produtos e equipamentos informáticos para distribuir por pessoas com necessidades, realizar workshops com vista a qualificar o público-alvo, pessoas desfavorecidas, por forma a adquirirem competências para encarar os desafios da sociedade moderna.

## 8. ECOLOGIA E SUSTENTABILIDADE

Desenvolvimento de workshops e iniciativas com a entidade Plástico Zero que promove a ecologia e sustentabilidade, pela redução de plástico, estímulo da ligação com o meio ambiente através do desenvolvimento de ações, como por exemplo: “Cultivo em minha casa”, “Redução de Plástico”, entre outros.

Estas sinergias e estratégias que promovam a consciencialização do impacto positivo no meio ambiente do uso de fraldas reutilizáveis.

## 9. CONCURSO FOTOGRAFIA COM VIDA

Em 2020 não foi possível iniciar esta atividade ficando o seu início para o 2º semestre de 2021 com a parceria de fotógrafos da cidade do Porto.

Será mantido para 2021 a execução de um curso de fotografia de iniciação destinados a crianças, jovens e mulheres desfavorecidas mas com gosto pela fotografia.

Vão aprender técnicas de fotografar, e no final do curso será feito um concurso com as melhores fotos, podendo ser o prémio uma máquina fotográfica.

## 10. APRESENTAÇÃO DO IMPACTO DOS PROJETOS DESENVOLVIDOS

Apresentação dos resultados obtidos com evento anual em Dezembro para os associados e voluntários da Associação.

Assim, em forma resumida fazemos uma breve programação mensal das nossas atividades, que não é estanque e pode sofrer alterações, mediante a situação pandémica atual e das propostas externas que se coadunem com a programação, desde que exista uma ligação próxima ao Plano de Atividades:

- Janeiro  
Oferta de vacinas não participadas à instituição Crescer Ser (10 Crianças beneficiadas) - Projeto já iniciado em 2020.
- Fevereiro  
Distribuição de bens alimentares e material escolar em famílias carenciadas identificadas pelas nossas representantes em S. Vicente - Cabo Verde.
- Março  
Comemoração do Dia Internacional da Mulher: Evento Digital, com vários testemunhos de empresárias.  
Consultas de psicologia com crianças da Associação Crescer Ser.
- Abril  
Agendamento de reuniões para criação de entidades parceiras e protocolos.
- Maio  
Angariação de fundos do Dia da Mãe para distribuição de bens alimentares para entidades sociais / famílias carenciadas.  
Organização de evento digital sobre as «Mães e empresárias»
- Junho  
Comemoração do Dia Mundial da Criança (evento a definir).  
Comemoração do 1º aniversário da Turn ON Success
- Julho  
Organização de workshops em parceria com a Junta de freguesia do Bomfim.
- Agosto  
Interrupção da programação.
- Setembro  
Organização de workshops em parceria com a Junta de freguesia do Bomfim.
- Outubro  
“Mulheres Empreendedoras” – Conferência (a definir online ou presencial)

- Novembro  
Organização de workshops em parceria com a Junta de freguesia do Bomfim.
- Dezembro  
Comemorações a definir dentro da programação dos dias:  
Dia Internacional do Voluntariado  
Dia Internacional dos Direitos Humanos e da Solidariedade Humana

Todos os meses continuamos com angariação de vestuário e calçado para apoiar as Associações que já se encontram no terreno.

## **2 - ANGARIAÇÃO DE FUNDOS**

### **1 - JOALHARIA SOLIDÁRIA**

Em Dezembro de 2020 desenvolvemos uma coleção de fios e pulseiras para angariação de donativos. Resultado muito positivo para a época do Natal.  
Iremos manter esta atividade em 2021 e fechar parceria com uma Fábrica/Ourivesaria para vender as nossas peças e será doado uma percentagem para a T'Success.

### **2 - ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS E EVENTOS DE NETWORKING**

Organização de eventos e participação em iniciativas que promovam as várias áreas de atuação da T'Success, para o 2º semestre de 2021.

### **3 - PROJETO +SOLIDÁRIO**

Parceria estabelecida com a empresa têxtil, a determinar, para produção de materiais cuja venda reverta a favor da associação.

Realização de leilões destinados à venda de bens, doados à T'Success.

### **4- NOVOS FINANCIADORES E PARCEIROS**

Procurar novos financiadores e outras formas de financiamento ou parcerias, que se coadunem com a missão e os valores da T'Success.

## 5- CANDIDATURA A FUNDOS

Com vista a encontrar financiamento para projetos haverá atenção a linhas de financiamento e a Fundos Estruturais e de Investimento da União Europeia, que se traduzam em quadros operacionais que operem nos eixos de atuação da T'Success.

Em 2020 concorreremos aos Bairros Saudáveis, que ainda estamos a aguardar resultado. Foi feita parceria com a Junta de Freguesia do Bomfim - Porto.

## 3 - ORGANIZAÇÃO

### VOLUNTARIADO

As ações identificadas neste documento serão geridas por diferentes associadas, contando também com apoio de voluntários, tanto de áreas especializadas e técnicas como indiferenciadas, que apoiarão as atividades propostas.

Qualquer pessoa pode-se inscrever como voluntário da T'Success, devendo para tal, registar-se através do website institucional – [www.t-success.org](http://www.t-success.org).

### RECURSOS HUMANOS

A equipa fundadora da T-Success é formada por 9 mulheres, com diferentes formações, o que garante à T-Success capacidade de atuação em áreas distintas, unidas pela motivação de empoderar e ajudar mulheres e crianças socialmente vulneráveis, e criar um presente e futuro melhores.

A gestão da associação está a cargo da sua direção, composta por 3 elementos de áreas técnicas complementares.

A visão organizacional da T-Success assume-se descentralizada de forma a que qualquer elemento da associação possa definir e desenvolver os seus projetos. Assim, cada projeto será autonomamente gerido pela pessoa responsável, após aprovação da direção.

Os restantes elementos organizam-se funcionalmente dentro das áreas de atuação da associação, assumindo a gestão operacional dos projetos que se propõe desenvolver.



## 4 - ATIVIDADES PREVISTAS NO ÂMBITO DA GESTÃO

O principal desafio do ponto de vista da gestão prende-se com a operacionalização deste projeto, sendo efetivamente um desafio alinhar estratégias e concretizar programas e projetos. Assim, estão previstas as seguintes atividades no âmbito da gestão da associação:

- Realização de reuniões de apresentação da T'Success com vista à angariação de associados, voluntários e donativos;
- Realização de reuniões de apresentação da Associação para concretização de protocolos de colaboração e parcerias;
- Arranque e coordenação dos projetos propostos;
- Dinamização, produção de conteúdos e gestão da comunicação com o apoio de voluntários:
  - Desenvolvimento do Website institucional e presença nas Redes Sociais;
  - Atualização de conteúdos ao longo do ano;
  - Criação de conteúdos dinâmicos que demonstrem a atuação da associação;
  - Desenvolvimento de materiais gráficos que promovam a associação e as suas iniciativas;
- Candidaturas a projetos e financiamento;
- Realização de assembleias gerais.

31 de dezembro de 2020

A Presidente

*Liliana Carvalho Cunha*